



KONKURS NA NAJSMACZNIEJSZĄ POTRAWĘ REGIONALNĄ **podczas Jarmarku Zaborskiego 2019 w Brusach**

Członkowie lokalnych stowarzyszeń, kół gospodyń wiejskich, a także mieszkańcy Gminy Brusy i powiatu chojnickiego oraz powiatów sąsiednich, będą mieć okazję, aby pochwalić się swoimi umiejętnościami kulinarnymi podczas Jarmarku Zaborskiego, który odbędzie się **28 lipca 2019 roku od godz.10.00** na ulicy Józefa Chełmowskiego w Brusach. Zostanie tam rozstrzygnięty.

Konkurs kulinarny **na „KASZUBSKĄ POTRAWĘ DIETETYCZNĄ”**

Kuchnia kaszubska to przede wszystkim prostota. Kaszubki przygotowując posiłek wykorzystywały to co miały pod ręką. Ta zasada od stuleci obowiązuje także i dzisiaj. Jednak kuchnia kaszubska ulega przemianom. W dobie dbania o „linię” i zdrowie, niestety wszyscy nie mogą jeść wszystkiego. W związku z tym organizatorzy postanowili ogłosić konkurs na **dietetyczną potrawę kaszubską**. Jednak przepis na taką potrawę należy stworzyć samemu, oczywiście na bazie produktów łatwo dostępnych, a używanych w tradycyjnej kuchni kaszubskiej, czyli: ziemniaki, ryby, mięso drobiowe i wieprzowe, runo leśne, zboża, owoce, warzywa, jajka. Tak przygotowana potrawa będzie oryginalna, niepowtarzalna, jedyna, której przepisu trudno szukać w różnych publikacjach czy książkach kucharskich. Potrawa będzie oceniana przez dwa niezależne gremia: jury i publiczność, które przyznają swoją nagrodę dla najsmaczniejszej i najbardziej oryginalnej potrawy.

Aby wziąć udział w konkursie należy spełnić następujące kryteria:

1. Stworzyć oryginalny przepis na **danie główne** lub **zupę**, z wykorzystaniem co najmniej jednego wymienionego produktu, który stanowi główny składnik potrawy: ziemniak, ryba, mięso drobiowe, mięso wieprzowe, owoc runa leśnego, zboże, dowolny owoc, warzywo, jajka.
2. Uczestnicy przygotowują tylko **jedną** dietetyczną potrawę.
3. Uczestnicy przygotowują potrawę do degustacji (co najmniej 10 porcji) na jednym talerzu (paterze, blasze itp.) oraz **przesyłają przepis** drogą elektroniczną lub dostarczają osobiście do Chaty Kaszubskiej.
4. Potrawę należy dostarczyć do stoiska organizatora w niedzielę **28.07.2019** do godziny **11.45**. Potrawy do degustacji będą udostępnione jury od godz.12.00.
5. Potwierdzić swój udział:
 - a) osobiście w Centrum Kultury i Biblioteki w Brusach lub w Chacie Kaszubskiej w Brusach-Jagłiach
 - b) elektronicznie: chatakaszubska@wp.pl lub telefonicznie: 52 398 3202.
6. **Potwierdzenie** udziału należy bezwzględnie dokonać do **26 lipca 2019 do godz. 16.00**.
7. Uczestnicy mogą częstować osobiście potrawą publiczność dopiero po zakończeniu degustacji przez jury.

Jury będzie oceniać potrawę w składzie do 10 osób. Jury nie będzie wiedzieć, kto dane potrawy przygotował, gdyż zostaną im nadane tylko numery potraw. Organizatorzy proszą uczestników, by dostarczyli odpowiednie przykrycia na potrawę dla ochrony przed owadami. Kryteria oceny: **oryginalność przepisu, smak, estetyka** potrawy. Przewidywane ogłoszenie wyników: około 13.30.

Organizator zapewnia do degustacji naczynia i sztućce oraz stoły, namioty.

W konkursie przewidywane są nagrody rzeczowe ufundowane przez organizatorów.

Osoba do kontaktu: **Krzysztof Gradowski** tel. 52 398 3202.